

2022年 5月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *25日(水)はうさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *27日(金)はひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

献立名	2日(月)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
献立名	19日(木)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	誕生会	28日(土)	27日(金)	31日(火)	30日(月)
ごはん チャプチェ ブロッコリー 中華豆腐スープ	マーボー丼 中華風野菜炒め レタスときのこのスープ	牛丼 しる菜と豆腐のみそ汁	ごはん オープンオムレツ フライドパンキン 小松菜と豆腐のスープ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き じゃがいものインド風煮 人参のマリネ風サラダ もやしときのこのみそ汁	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き じゃがいものインド風煮 人参のマリネ風サラダ もやしときのこのみそ汁	ちゃんぽん風 じゃがいものインド風煮 三度豆のごま和え	パン ポークビーンズ ツナサラダ ウインナー	豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁	ナポリタンスパゲティ わかめとキャベツのスープ	ごはん みそ炊き 切昆布の炒め煮 空豆の塩茹で	ごはん 魚のレモンソース和え 白菜とほうれん草のごま和え さつま汁	きつねうどん かぼちゃの筑前煮 ゆで卵
米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油 ブロッコリー 豆腐 白菜 わかめ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 チンゲン菜 玉ねぎ もやし しめじ 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ レタス えのき 鶏肉 人参 チキンスープ 塩 こしょう	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 だしかつお しる菜 しめじ 豆腐 みそ だしかつお	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 豆乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ かぼちゃ 油 塩 鶏肉 小松菜 豆腐 人参 チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(ヒメダイ) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 豚肉 もやし 人参 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(ヒメダイ) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 豚肉 もやし 人参 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	スパゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 三度豆 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう じゃがいも 合挽肉 人参 グリーンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ 三度豆 ごま みりん しょうゆ	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ マカロニ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 ツナ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 塩 こしょう ウインナー	米 もち米 えんどう豆 塩 昆布 きす しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 キャベツ 人参 かつお節 みりん しょうゆ じゃがいも 玉ねぎ わかめ 青ねぎ 薄揚げ だしかつお みそ	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 キャベツ 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん 空豆 塩	米 魚(メルルーサ) 塩 こしょう 片栗粉 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 油 白菜 ほうれん草 ごま みりん しょうゆ 豚肉 さつまいも 大根 人参 こんにゃく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん みそ	うどん ちくわ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 油 薄揚げ 砂糖 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 鶏卵
おやつ	市販菓子	こいのぼりクッキー	市販菓子	市販菓子	ベイクドポテト	ひじきのおにぎり	カルピスゼリー	あずきケーキ	市販菓子	市販菓子	マラーカオ	ほうれん草と しらすのおにぎり
おやつ	きな粉トースト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	かつおおにぎり	ブルーベリー ヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	市販菓子

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
	市販菓子	こいのぼりクッキー	市販菓子	市販菓子	ベイクドポテト	ひじきのおにぎり	カルピスゼリー	あずきケーキ	市販菓子	市販菓子	マーラーカオ	ほうれん草と しらすのおにぎり
		小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳 ココアパウダー			じゃがいも 塩 パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	カルピス ゼラチン みかん缶	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 あずき			小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン	米 しらす干し ほうれん草 塩
	19日(木)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	♪	28日(土)	27日(金)	30日(月)	31日(火)
	きな粉トースト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	かつおおにぎり	ブルーベリー ヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり
	食パン マーガリン 砂糖 きな粉				小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 かつおぶし しょうゆ 塩	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖					米 ツナ マヨドレ しょうゆ